

## PPT 音声データ作成方法について

### 【環境設定】

#### ◇音声入力ができる環境

- ・内情マイクを使用すると設定が簡単ですが、ノイズの影響が大きくなります。
- ・ヘッドセットマイクなど、外付けマイクの使用を推奨します。

#### ◇特定のバージョンの PowerPoint を搭載していること

- ・ Windows : PowerPoint 2010, 2013, 2016, 2019, Office365 のいずれか  
⇒2 ページからご確認ください。
- ・ Mac : PowerPoint for Mac 2019, Office365 のどちらか  
⇒5 ページからご確認ください。

### 【作成要項】

◇Power Point で、講演内容を音声付きで作成してください。

◇Power Point のサイズは **16 : 9** でご作成ください。

◇発表時間は **7分**

◇演題名の次のスライド（2枚目）に利益相反開示事項スライドを挿入してください。

### 【送付について】

動画容量が重い為、メール添付での送付はお控えください。

無料大容量のファイル転送サービスなどを活用し、送付ください。

★ギガファイル便 <https://gigafile.nu/>

### 【注意事項】

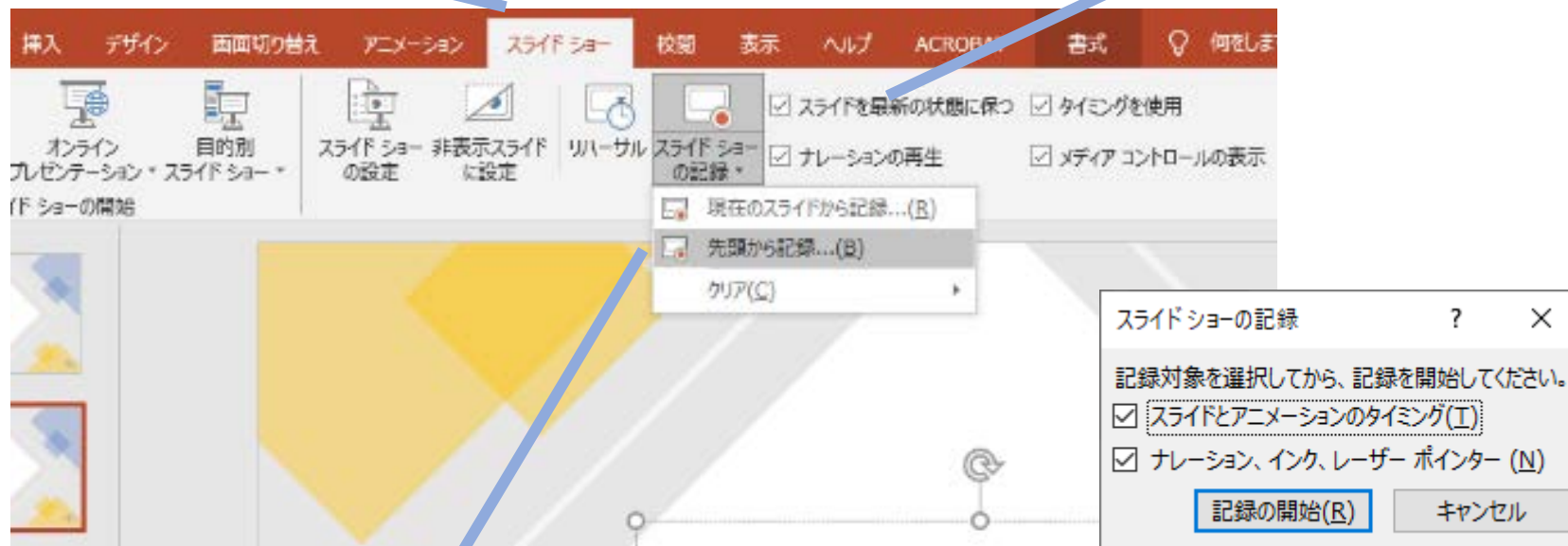
スライドを切り替える際に喋ると音声途切れてしまうので

喋り終わってからスライドを送り、一息おいてからしゃべり始めてください。

# 【Windows の方】

①スライドショータブをひらく

②スライドショーの記録をクリック

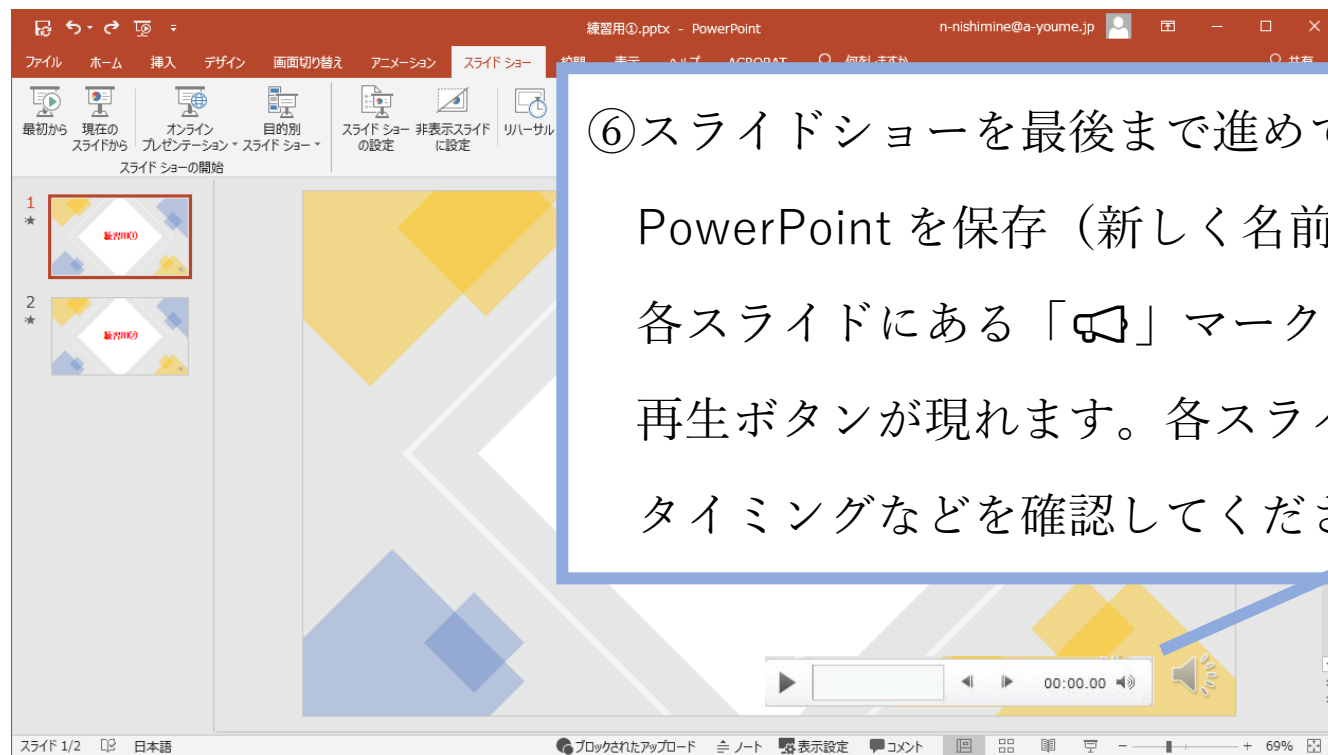



③先頭から記録を開始をクリック

④スライドショーとアニメーションのタイミング  
ナレーションとレーザーポインターのチェックが  
入っていることを確認して記録の開始をクリック



⑤左上の記録中を確認し、プレゼンテーションを進める



⑥スライドショーを最後まで進めて終了して、PowerPointを保存（新しく名前を付けて保存）する。各スライドにある「」マークをクリックいただくと、再生ボタンが現れます。各スライドに音声が入っているかタイミングなどを確認してください。

## ⑦ファイル>エクスポート>ビデオの作成をクリック

エクスポート

Adobe PDF を作成

PDF/XPS ドキュメントの作成

ビデオの作成

プレゼンテーション パック

配布資料の作成

ファイルの種類の変更

ビデオの作成

HD (720 p)  
中ファイル サイズおよび中程度の品質 (1280 x 720)

記録されたタイミングとナレーションを使用する  
タイミングが設定されていないスライドでは既定の長さが使われます (以下をご覧ください)。このオプションは、インクとレ...

各スライドの所要時間 (秒): 05.00

⑧ ビデオ解像度は [1280×720] を選択  
記録されたタイミングとナレーションを使用するを選択  
した後、ビデオの作成をクリック

⑨最後に、「名前を付けて保存」というウィンドウが現れます。ファイル名を指定し、ファイル形式では MP4 形式を選択。

右下の「保存」をクリックすると、動画が作成され自動的に保存されます。

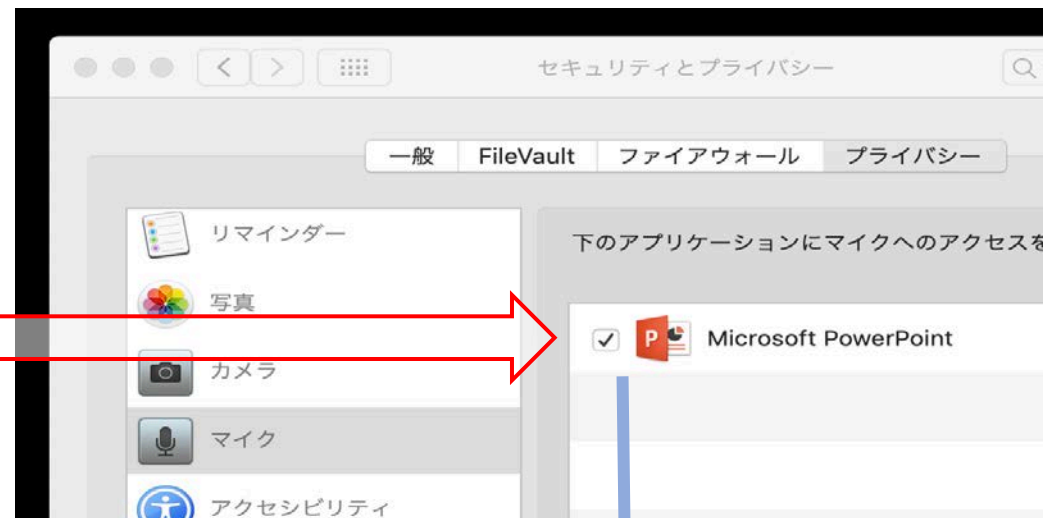
動画作成の進捗は、右下に表示されます。

7分のスライドショーから動画を作成するのに約7～10分かかります。

## 【Mac の方】

### ①PowerPoint でのマイク入力の確認

「システム環境設定」 > 「セキュリティーとプライバシー」 > 「プライバシー」  
> 「マイク」を選択し、PowerPoint の項にチェックが入っていることを確認します。



チェックされていることを確認

## ②PowerPoint での録画の準備

PowerPoint でスライドを開き、1 枚目のスライドが選択されているのを確認。

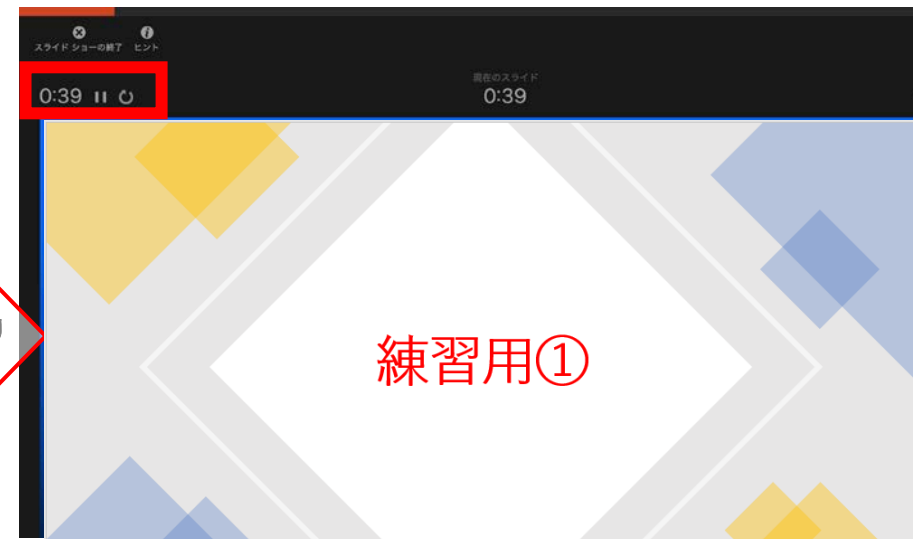
「スライドショー」>「スライドショーの記録」をクリックすると、自動的に、画面がプレゼンの発表者ビューに切り替わり録画が開始される。

1 枚目が選択されている  
状態であれば OK

カーソルを合わせたとき、先頭から録音を開始  
という注釈が現れることがあります。



クリックすると  
画面が切り替わり  
録画が開始する



### ③スライドショーの実施

いつも通り、スライドショーを行ってください。

#### 【注意】

- ・ペンやポインター等も使えますが、動画には記録されません。
- ・前のスライドに戻ると、戻ったスライド以降の録音が取り消されます。



### ④スライドショーの終了

左上の「スライドショーの終了」をクリック⇒今回のタイミングを保存しますか？⇒「はい」を選択。



## ⑤動画の保存

「ファイル」>「エクスポート」をクリックし、

ファイル形式で「MP4形式」を選択

品質は「インターネット品質」を選択

幅1270高さ720にし、

「記録されたタイミングとナレーションを使用する」にチェック

「エクスポート」をクリックすると、

動画が作成され、自動的に保存されます。(保存に約10分かかります)

